

UITBREIDING VAN FYSIOTHERAPIE BEHANDELINGEN vanaf 3 mei 2020.

Vanaf deze week mogen we de fysiotherapeutische zorgverlening weer uitbreiden. Dit doen we op een veilige en behoedzame manier met het triage-stappenplan van onze beroepsvereniging KNGF (opgesteld i.s.m. RIVM en VWS).

Let op! Uw eigen fysiotherapeut neemt contact met u op als hij/zij oordeelt dat u naar de praktijk kan komen! Kom niet naar ons toe zonder dit besproken te hebben!

Uitgangspunten zijn:

- Alle patiënten krijgen benodigde zorg, zo mogelijk toch nog steeds op afstand.
- De ernst van de hulpvraag bepaalt of er face-to-face in de praktijk of aan huis behandeld wordt.
- De praktijkvoering is aangepast aan de eis van “social distancing” en de hygiënevoorschriften worden nageleefd.

Voorafgaand aan elk consult moeten wij de volgende vragen stellen:

- Heeft u een of meerdere van de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid of hoesten of benauwdheid of koorts (vanaf 38°C)?
- Heeft u de afgelopen 24 uur klachten (COVID-19 symptomen) gehad?
- Heeft u huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten?
- Is er bij uzelf of een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen corona vastgesteld?

We onderscheiden dan 2 categorieën patiënten:

Categorie Groen Onder categorie groen vallen gezonde patiënten die geen klachten hebben of langer dan 2 weken klachtenvrij zijn van COVID-19. Onder deze groep valt ook de categorie patiënten met een verhoogd risico op een ernstig beloop van COVID-19**. Bij het consult van patiënten in categorie groen wordt het consult gestart rekening houdend met de *algemene regels* *, ongeacht of het consult plaatsvindt binnen of buiten de 1,5 meter.

Categorie Rood Onder categorie rood vallen patiënten met symptomen passend bij COVID-19***, bewezen COVID-19 of het ontwikkelen van COVID-19*. Als de patiënt samenwoont met gezinsleden en/of huisgenoten met symptomen COVID-19***, of bewezen COVID-19, dan vallen deze onder categorie rood. Bij een consult met patiënten in categorie rood stel je de volgende vraag: Is er risico dat er irreversibele achteruitgang is bij het uitblijven van behandeling?

a. Indien nee, stel behandeling uit.

b. Indien ja, vindt het consult plaats in de thuissituatie met PBM (chirurgisch mondneusmasker (type IIR), een bril of faceshield, en wegwerphandschoenen).

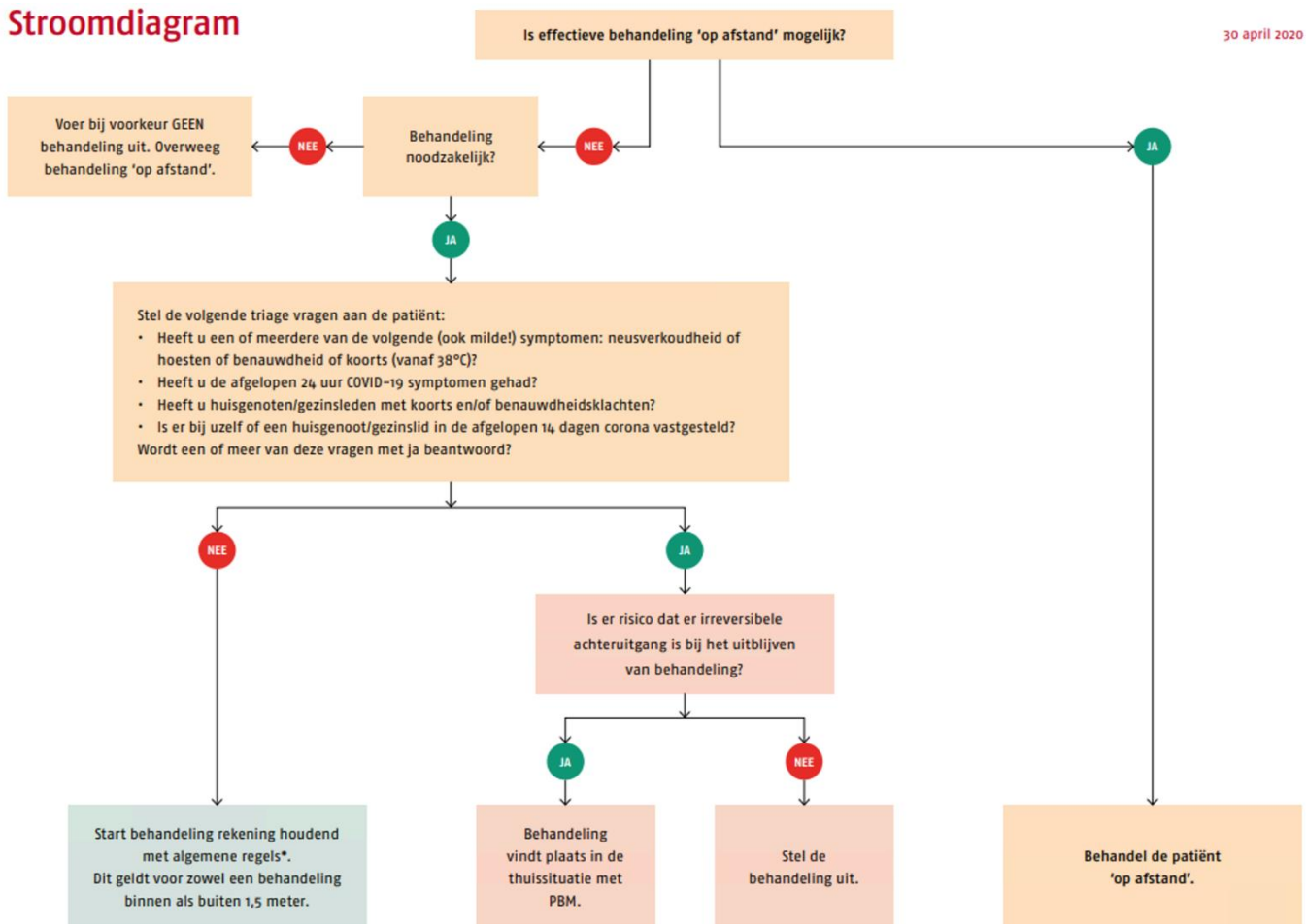
*De *algemene regels* zijn:

- Volg het hygiëneprotocol (bijlage 2)
- Was je handen regelmatig
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand.
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Geen handen schudden
- Blijf thuis als je symptomen van COVID-19 hebt.
- Stop de behandeling direct als een patiënt alsnog symptomen van COVID-19 heeft
- Houd de

frequentie van face-to-face behandelen zo laag mogelijk, combineer als dit mogelijk is met behandeling op afstand.

Stroomdiagram

30 april 2020



Extra maatregelen rondom de afspraak in de praktijk:

- We plannen wisseltijd zodat patiënten elkaar niet treffen.
- We werken exact op tijd zodat patiënten elkaar niet treffen.
- Binnen de praktijk mag een patiënt in beginsel niet worden vergezeld door een partner of begeleider. Uitzondering kan gemaakt worden voor bijvoorbeeld kinderfysiotherapie of taalproblemen. Indien toch noodzakelijk: hanteer dan de 1,5 meter afstand
- Kom maximaal 5 minuten voor de afspraak binnen, wacht in de auto of buiten.
- Was bij binnenkomst direct de handen.
- Volg de route pijlen.
- Geen mobiele telefoon meenemen of hanteren.
- Neem 2 badlakens mee van thuis.
- Bij behandeling in oefenzaal: kom direct van huis in je sportkleding.
- Maak liever geen gebruik van het toilet.
- Bij behandeling in de thuissituatie is er in beginsel, naast de patiënt, niemand in de ruimte aanwezig zijn. Indien noodzakelijk hanteer de 1,5 meter afstand