



NIEUWSBRIEF, dec 2017

Beste patiënt/cliënt van Lijf & Leven,

Graag sturen wij u weer onze nieuwsbrief met informatie over Lijf & Leven Ede en Veenendaal.

Vergoedingen behandeling:

We hebben een contract met bijna alle zorgverzekeraars. Helaas konden we geen overeenstemming bereiken met **Zorg & Zekerheid** en met **Eno**. Bent u bij deze zorgverzekeraar verzekerd? Sluit **voor 1 januari** uw aanvullende polis over naar een **restitutiepolis**. Dan blijft gewoon alles vergoed (tot uw limiet in aantal zittingen).

Let op! De meeste fysiotherapie behandelingen komen uit uw aanvullend pakketten. Deze worden door de zorgverzekeraar per 01-01-2018 vaak eenzijdig veranderd. Let dus op uw aantal zittingen voor volgend jaar. En wilt u echt altijd een vrije keuze naar welk ziekenhuis, welke specialist of welke fysiotherapeut u wilt gaan? Ga dan voor een restitutiepolis.

Komend jaar kunt u weer op onze Pluskwaliteit rekenen:

De praktijken Lijf & Leven Ede en Veenendaal hebben op 8 december j.l. de Plusaudit gehad met een positieve beoordeling. We gaan dus het 7e jaar als **Pluspraktijk** in en we zijn hier trots op! U krijgt bij ons optimale zorg door gespecialiseerde fysiotherapeuten. Naast de algemene fysiotherapie dus: Manuele Therapie en RRS (trainingstraject rug) bij rug en nekklachten, schouderproblematiek, hart- vaat- en longfysiotherapie (bij COPD, hartfalen en etalagebenen), behandeling bij oedeem en oncologietrajecten en ontspanningstherapie (Psychosomatische Fysiotherapie) bij stress gerelateerde klachten.

We zijn aangesloten bij ClaudicatioNet, netwerk Orthopedie Gelderse Vallei, Schoudernetwerk, OncoNet en we werken samen met diëtisten, ergotherapeuten, psychologen en diverse specialisten om voor u de beste zorg te garanderen.

Nieuwe ontwikkelingen en projecten:

Om uw hersteltraject nog beter te laten verlopen zijn we afgelopen jaar begonnen met **Physitracks**. Dit is een programma waarbij u door uw behandelend fysiotherapeut een oefenprogramma op maat krijgt aangeboden dat via een app op uw tablet/telefoon of computer te volgen is. De filmpjes met oefeningen zijn duidelijk, u kunt reminders instellen en ook uw therapeut feedback geven hoe de oefeningen gaan en of er pijn is of niet.

Liesbeth vd Broek is dit jaar gestart met de masteropleiding Kinderfysiotherapie. Dit is iets wat zij al lang wilde gaan doen en we zijn als praktijk blij dat ze deze stap heeft gezet. Ze is op dit moment minder vaak op de praktijk maar brengt straks meer jeugdig elan mee!

Timon Schuurman studeert dit jaar af als Manueel Therapeut, Milan Noordhoek is op de helft van zijn Master Geriatrie en Lex Broens gaat komend jaar de opleiding leefstijlcoach doen. Komend jaar gaan we meedoen met een COPD onderzoek naar effect van de therapie en het toepassen van meetmomenten. Dit een landelijk project (zorgverzekeraars en VWS) wat gebruikt zal worden om de behandeling van COPD patiënten volledig in de basisverzekering terug te krijgen vanaf de eerste behandeling.

Artrose heup, knie vergoed uit basisverzekering vanaf 2018:

Vanaf 2018 worden 12 behandelingen uit de basisverzekering vergoed voor patiënten **met een verwijzing** voor behandeling van artrose heup/knie van de huisarts of specialist. U heeft dus geen aanvullende verzekering nodig om 12 behandelingen voor dit traject vergoed te krijgen. De aanspraak van 12 behandelingen artrose geldt voor een periode van 12 maanden, ongeacht het aangedane gewricht (heup/knie) en ongeacht de aangedane zijde (links/rechts). Daarna kan er verder worden behandeld vanuit de aanvullende verzekering. Omdat de 12 behandelingen vanuit de basisverzekering worden vergoed, vallen ze hiermee onder het eigen risico.

Inloopspreekuur maandagavond van 18.00 tot 19.00 uur (locatie Ede) en maandagochtend van 8.00 tot 9.00 uur (locatie Veenendaal)

Iedereen kan vrijblijvend langskomen bij deze inloopsprekuren. Aan deze service zijn geen kosten verbonden. We merken dat ze steeds makkelijker worden gevonden.

Beweegprogramma's

Een beweegprogramma heeft als doel om bij mensen met een chronische aandoening een actieve leefstijl en verhoging van de fitheid te bereiken door onder begeleiding meer te bewegen. Lijf & Leven biedt verschillende programma's voor Oncologie, Diabetes, Obesitas, COPD, 3^e fase hartrevalidatie, hartfalen. Vraag ons naar meer informatie als u geïnteresseerd bent.

Lijf & Leven Fit!

Na een behandeling stimuleren we iedereen om verder te gaan met bewegen. We bieden bij Fit! o.a. medische fitness, pilates en yoga (Ede en Veenendaal) en in Ede ook de zwem/oefengroep. Nieuw: Soepel en Fit rond de stoel (voor ouderen of lage belastbaarheid). Er zijn veel verschillende groepen op verschillende niveaus en tijden. Alle activiteiten binnen Fit! zijn voor eigen rekening. We krijgen wel subsidie van de gemeente Ede voor de zwemgroep. Ook doen we mee aan het programma "Ede doet mee" voor mensen met een laag inkomen. Kijk hiervoor op <https://ededoetmee.nl/>

Alle informatie kunt u terug vinden op onze website: lijfenleven.com, of bel ons voor meer informatie.

Er is een mooi filmpje gemaakt over wat de fysiotherapie voor je kan betekenen, klik op: <https://www.bewegen.nl/>. Hier kunt u zelf ook uw ervaringsverhaal delen.

Team Lijf & Leven

Liesbeth van den Broek, Iris Kollau, Ingeborgh Rigter, Brenda Schiettekatte, Timon Schuurman, Lex Broens, Milan Noordhoek, Dennis Rood, Linda Kardos (yoga), Miranda Bekker (administratie) en Ellen Toet.