



NIEUWSBRIEF, mei 2018

Beste patiënt / cliënt van Lijf & Leven,

De tijd gaat snel, de zomer staat inmiddels voor de deur. Met deze hogere temperaturen staat de airco al weer volop te snorren in de trainingszaal en passen we bij training buiten kleding, tijdstip en inspanning aan. Ook bij Lijf & Leven hebben we soms te maken met veranderende omstandigheden, vandaar deze nieuwsbrief!

Grote veranderingen in het team Lijf & Leven Vianen

Afgelopen maand is voor twee van onze collega's een nieuwe droom gestart.

Wissam Paulus, fysiotherapeut, gaat zich herenigen met zijn ouders die vanuit Irak naar Amerika zijn gevlucht en zich daar hebben gevestigd. Hijzelf is jaren geleden in Nederland opgevangen en is bij Lijf & Leven komen werken nadat hij hier in Nederland zijn fysiotherapiestudie gedaan heeft. Maar de heimwee naar zijn ouders en broers bleef en na een lange procedure mag hij zich nu ook vestigen in de USA.

Jan Dubbers, fysiotherapeut en praktijkmanager, heeft zich vanaf het prille begin van Lijf & Leven Vianen vol ingezet om de praktijk uit te bouwen maar heeft aangegeven na 5 jaar toe te zijn aan een nieuwe uitdaging buiten de fysiotherapie. Hij is, zoals jullie misschien weten, een zeer sportief type en Jan gaat zijn droom in de sport- en vrijetijdsector waarmaken. Jan werkt nog tot 31 mei op de maandag, woensdag en donderdag in Vianen.

Voor hen beiden zeker mooie ontwikkelingen maar zoals u snapt voor de praktijk Lijf & Leven Vianen wel een turbulente tijd.

Gelukkig hebben we twee nieuwe collega's gevonden die met al hun ervaring in de fysiotherapie het stokje in de praktijk in Vianen vol enthousiasme zullen gaan overnemen. Ik stel ze graag aan u voor:

Robin Mullens, is inmiddels per 1 mei is al begonnen in Vianen. Ze is afgestudeerd aan de Hogeschool Leiden in 2015, heeft daarna gewerkt in praktijken in Alphen a/d Rijn en Zoetermeer en studeert in juni 2018 af als Master Manuele Therapie aan de SOMT University. Robin woont nog in Alphen a/d Rijn maar wil met haar partner graag naar het midden van het land verhuizen en de Randstad verlaten. Robin werkt 4 hele dagen in Vianen en neemt de functie van praktijkmanager over. Dit betekent dat de manuele therapie weer volledig kan worden aangeboden in Vianen!

Mathilde Straatman begint per 1 juli ook bij Lijf & Leven Vianen. Mathilde is in 2014 afgestudeerd aan de Hogeschool in Amsterdam. Zij heeft daarna haar Master Bewegingswetenschappen gedaan met daarin een stage op het gebied van loop- en valtraining voor mensen met niet aangeboren hersenletsel. Het bewegen van ouderen en van patiënten met neurologisch letsel (denk aan CVA, MS, Parkinson) is haar afstudeerthema geweest. Mathilde is na haar Master tot nu toe werkzaam geweest in zowel een eerstelijnsrevalidatiepraktijk gericht op chronische pijn en neurologische aandoeningen als ook in een gewone fysiotherapiepraktijk. Mathilde gaat in Vianen naast de algemene fysiotherapie ook de neurorevalidatie bij Lijf & Leven verder ontwikkelen en dus zal zij tevens werkzaam zijn op locatie Veenendaal.

Deze nieuwe collega's vormen nu samen met Agnita Vernooij (Oefentherapie Cesar en Kinderoefentherapeut) en Ellen Toet (hart-vaat-long fysiotherapeut, ACT- en ontspanningstherapeut) het nieuwe behandelteam van de praktijk Lijf & Leven Vianen. Nog een verandering: het centrale secretariaat van Lijf & Leven neemt meer administratieve functies over van onze locatie Vianen. De telefoon zal voortaan wat vaker worden opgenomen door onze praktijkassistentes. Zij kunnen afspraken inplannen, vragen beantwoorden en alvast een vragenlijst en bevestiging sturen. De fysiotherapeuten kunnen zich dan meer concentreren op de behandeling. U zult merken dat onze kwaliteit van zorg hierdoor zal nog meer zal voldoen aan de Lijf & Leven standaard: Topzorg dus!

En wist u al dat we naast ons vaste fysio- en oefentherapeuten ook andere zorgverleners in onze praktijk werkzaam hebben?

Elke vrijdag is een *podotherapeute* in onze praktijk in Vianen aanwezig van Rondom Podotherapie. Maak een afspraak via <https://podotherapierondom.nl/praktijken/vianen/>. Robin Mullens werkt met haar samen zodat zij elkaars expertise kunnen inzetten waar nodig. Ook een gezamenlijk consult is een mogelijkheid bij problemen rondom lopen en heup-, knie- en enkel- of voetklachten. Om de week is ook *Jolanda Smit*, sportmasseur van Sportmassage 4U, op maandagavond aanwezig. Afspraken voor een massage van 30 min kunt u maken via onze praktijk Vianen.

De medewerkers van Lijf & Leven Vianen maken ook deel uit van verschillende netwerken:

Het Buurtzorg + team:

Bestaand uit Buurtzorg team Vianen, ergotherapie Houten en thuiszorgfysiotherapie Lijf & Leven (Ellen Toet). Zie <http://www.vianen.buurtzorg.net/>

ClaudicationNet:

Een geïntegreerd zorgnetwerk dat patiënten, fysiotherapeuten, huisartsen en vaatchirurgen met elkaar in contact brengt. ClaudicationNet streeft naar transparante en hoogwaardige zorg voor alle patiënten met perifere vaatlijden in Nederland. Zie www.claudicationet.nl

Netwerk COPD Utrecht:

De aangesloten fysiotherapeuten van het Netwerk COPD Utrecht hebben allemaal scholing gevolgd omtrent COPD. Daarnaast volgen zij 3x per jaar bijscholing om de nieuwste ontwikkelingen rondom COPD te bespreken. Ook werken zij nauw samen met verwijzers zoals huisartsen, praktijkondersteuners, longartsen en longverpleegkundigen.

Mede daarom kunnen de COPD fysiotherapeuten een (trainings)plan van aanpak op maat maken voor de longpatiënt. Het betreft vaak een actieve therapie. Daarin wordt gewerkt aan conditie, kracht en goede ademhaling. Ook het voorkomen van complicaties bij COPD en het (dagelijks) leven met COPD komen aan bod. Zie <https://copdnetwerktrecht.nl/>

Acceptatie en Commitment therapie (ACT) bij chronische pijn:

De blended aanpak van een zelfhulpprogramma online, ontwikkelt door de psycholoog P. Burken, dat samen met de psychosomatisch werkend fysiotherapeut opgeleid in deze ACT methode, wordt gevolgd. De online-therapie omvat een inleiding, gevolgd door acht lessen over chronische pijn, beperkingen door pijn en acceptatie. De opdrachten worden teruggekoppeld naar de fysiotherapeut Ellen Toet . Kijk voor meer informatie over deze specifieke aanpak:

www.actbijpijn.nl

Afgelopen voorjaar opnieuw: Vianen Beweegt

Lijf & Leven heeft weer mee gedaan aan “Vianen Beweegt” van Sportservice Vianen. Vianezen kunnen hierbij vijf weken lang vrijblijvend kennis maken met veel sportaanbieders uit Vianen. Onze praktijk deed mee met een oefengroep Bewust Bewegen en 2x een Medische Fitness groep. Een aantal deelnemers gaat ook door bij ons met gezond bewegen zodat de actie geslaagd genoemd kan worden!

Heeft u vragen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Bel ons (0347-769019) of mail naar info.vianen@lijfenleven.com.

Met vriendelijke groet,

Team Lijf & Leven

Agnita Vernooij - Robin Mullens - Ellen Toet - Mathilde Straatman

Zie voor meer informatie onze website: lijfenleven.com