

Vanaf 28 november gelden er nieuwe Corona-maatregelen:

Voor **fysiotherapeutische zorg** blijft de praktijk **ook na 17.00 uur** gewoon geopend.

Echter de sportgroepen mogen niet meer na 17.00 uur plaatsvinden. Dat betekent dat:

- De **yogagroepen** online gaan vanaf 29-11-2021.
- De **Pilatesgroepen** van maandag- en dinsdagavond ook online (via ZOOM) gaan vanaf 29-11-2021.
- De **Medisch Fitness** deelnemers worden benaderd voor een alternatieve trainingstijd overdag. Als dit niet lukt dan geldt er een tijdelijke stop van abonnement.

De gezondheidscheck blijft van kracht.

Draag een mondneusmasker in de praktijk.

Was uw handen als u binnenkomt en weggaat.

Overal in de praktijk geldt de 1,5 meter regel behalve bij directe fysiotherapeutische zorg in de behandelruimte.

Voor sporters geldt de QR-code verplichting.

Blijf thuis bij klachten en laat u direct testen**. Dat kan online via Coronatest.nl. Of u kunt bellen met 0800-1202 voor een afspraak.

Zelftesten zijn bedoeld voor mensen **zonder klachten, als aanvulling waarmee anders onopgemerkte besmettingen opgespoord kunnen worden. Zelftesten zijn **niet** bedoeld voor: mensen met klachten, mensen die contact hadden met iemand met corona, mensen die terugkeren uit een hoog risicogebied

Wanneer mag u weer naar de fysiotherapeut **na een positieve test of na Corona?**

- Als het 7 dagen geleden is dat je klachten kreeg, én als je 24 uur geen klachten meer hebt, mag je uit isolatie. Je bent dan niet meer besmettelijk.
- Had u geen klachten maar wel een positieve test en bent u wel gevaccineerd? Dan mag u na 3 dagen uit isolatie.

We hopen met elkaar het virus te bestrijden, hou moed en hou vol!