

Lijf & Leven volgt nauwlettend de berichtgeving over het Coronavirus, zowel die van het RIVM als van onze beroepsvereniging KNGF. Zoals veel mensen al gemerkt hebben, zijn er al veel maatregelen genomen in onze praktijken. Voor de duidelijkheid zetten we alles nog eens op een rij.

Het virus is alleen risicovol voor ouderen en mensen met verzwakte gezondheid. In de meeste gevallen verloopt de besmetting zeer mild, en daardoor hebben veel mensen nauwelijks tot geen verschijnselen. Toch is het belangrijk het aantal besmettingen zo laag mogelijk te houden omdat er anders teveel druk op onze ziekenhuizen ontstaat.

Als we ons aan de onderstaande maatregelen houden, kunnen we onze zorg aan u gewoon voortzetten, terwijl we tegelijk de preventieve rol van het voorkomen van besmettingen goed vervullen.

- We geven geen hand zoals we gebruikelijk deden.
- We wassen (zoals altijd) voor elke nieuwe behandeling onze handen maar nu extra lang.
- We maken de deurkrukken, deuren, stoelen en apparatuur extra vaak schoon.
- We zetten veel deuren al voor u open.
- Als het niet nodig is raken we u helemaal niet aan bijvoorbeeld bij de trainingen.

Wat verwachten we van u?

- U wast altijd uw handen bij binnenkomst en bij vertrek en dan veel langer dan gebruikelijk. U droogt de handen af met een papieren handdoekje dat u direct weggooit.
- U neemt zelf uw handdoek mee voor op de behandelbank.
- De adviezen over hoesten in elleboog, afstand houden en niet in het gezicht wrijven blijven onveranderd.

Voor longpatiënten wijzen wij graag op de extra informatie die staat op de site van het Longfonds. Zie: <https://www.longfonds.nl/nieuws/het-coronavirus-in-nederland-wat-betekent-dat-voor-mensen-met-een-longziekte>

Als u griepverschijnselen heeft dan verzoeken wij dat *telefonisch* bij ons te melden en u neemt contact op met uw huisarts als u uit een risicogebied komt of contact hebt gehad met iemand die besmet is met het Corona-virus.

Onze lessen Medisch Fitness, Pilates en Yoga gaan gewoon door met inachtneming van afstand houden en geen lichamelijk contact. Het gaat hier om kleine groepjes gezonde mensen.

Op deze manier nemen we allemaal onze verantwoordelijkheid en hopen we uw eventuele ongerustheid te hebben weggenomen. Heeft u vragen of behoefte aan overleg, bel dan even met de praktijk: 0318 – 64 25 09.